平成２７年　７月行事日程表　　申武館　　［申武館 HP: http://www.kenno-michi.jp ］

		道場	県連各種行事
２	木	稽古	
４	**土**	**稽古（壮行会）**	
５	日	特別強化練習	昇段審査会(日光･芳賀)
７	火	稽古	
９	木	稽古	
１１	土	稽古	
１２	日	特別強化練習	
１４	火	稽古	
１６	木	稽古	
１８	土	稽古	
１９	日	特別強化練習	
２０	**月**		**花心杯白沢剣道大会**
２１	火	稽古	
２３	木	稽古	
２５	土	稽古	
２６	日	特別強化練習	
２８	**火**	**お休み**	**第 50 回全国道場少年剣道大会**
３０	木	稽古	
8/1～2	**土日**	**申武館夏合宿 ﾆｭｰｻﾝﾋﾟｱ栃木**	

お知らせ

剣聖（剣道の神様のような人）と言われた有名な剣道の先生は、このように述べています。「剣道の稽古だけが稽古ではない」と。私たちは、剣道が強くなるためには剣道の稽古が重要と思っていますし、稽古を一生懸命頑張っています。しかし、それだけでは不十分だと言うのです。

では何が必要なのでしょう。一つは正しい姿勢ではないでしょうか。剣道は姿勢が大切です。構えも正しい姿勢がなければ簡単に崩れてしまいます。学校でも家でも、普段の生活から背筋を伸ばし、歩く時も堂々と胸を張って、相手の目を見て話すことを心がけることで、剣道でもそれ以外でも、いつでも崩れない正しい姿が作られます。

そして大切なもう一つは、正しい心で正しい行いをすることではないでしょうか。人をだましたり、いじめたり、悪いと知りながら「見つからなければいいだろう」と悪いことをする、そういう人生では「もし嘘や悪いことがバレたらどうしよう？」と、心がビクビクしてしまい、剣道にも出てしまいます。反対に、人を思いやり、人を助けられるような人間であれば、常に心を大きく保ち、堂々として、剣道にも自信と余裕を持つことができます。

なかなか難しいことかも知れませんが、この二つを忘れないようになったとき、剣聖（剣道の神様）に一歩近づくことができるかも知れません。

【結果報告】

6 月 14 日に行なわれました昇段審査会にて、初段に福田恵里剣士、二段に稲葉康太剣士が見事合格いたしました。

【夏期合宿のご案内】

8 月 1 日（土）、2 日（日）の 2 日間、鹿沼市のニューサンピア栃木にて申武館伝統の夏期合宿を行います。

＜お知らせ＞

7 月 4 日(土)18 時より全国大会へ出場する剣士および先生方の壮行会を開催いたします。(16 時より稽古を行います)

7 月 5 日(日)昇段審査(初段～三段)が日光・芳賀にて行われます。

7 月 20 日(月)第 12 回花心杯白沢剣道大会が群馬県沼田市にて行われます。

7 月 28 日(火)第 50 回記念全国道場少年剣道大会（小学生団体の部）が東京・日本武道館にて行われます。

７月２８日（火）の稽古はお休みといたします