

平成27年 8月行事日程表

申武館

[申武館 HP: <http://www.kenno-michi.jp>]

		道場	各種行事	お知らせ
1	土	夏期合宿(1日目)		<p>夏の暑さも厳しくなり、稽古もまた相手との勝負というよりも、暑さと自分自身との勝負といっても過言ではない今日この頃です。剣士の皆さんにおかれましては、水分補給はもちろんのこと、日頃より十分な睡眠をとる、そして朝昼晩の食事をしっかり取るなど、暑さに負けない体づくりを心がけていただき、無理のない稽古をよろしく願いいたします。道場においても、稽古中はこまめに水分補給の時間を設けるなどの対応をしておりますが、気分が悪くなったというようなことがありましたら、いつでも申し出てください。</p> <p>剣道の稽古は、時間ではありません。ほんの数分の稽古時間、試合時間中にどれだけ集中して、素晴らしい技を出せるかが重要です。夏の暑い中だからこそ、長い時間のダラダラ稽古、自分から仕掛けずに相手が打ってくるのを待つだけの「待ち剣」稽古とはならないように、お互いが短時間で本気の技を出し合うスッキリ稽古で、剣道の腕を更に一段と磨いてください。</p> <p><お知らせ></p> <p>8月1日(土)、2日(日)の2日間、申武館伝統の夏期合宿を行います。本年は鹿沼市のニューサンピア栃木にて合宿を行います。先生や仲間と寝食を共にしながら心と体を鍛えることを目標に有意義な合宿にして参りますので、この機会に多くの先生・剣士の皆さまの参加をお願いいたします。</p> <p><連絡事項></p> <p>8月1日(土)、2日(日) 道場夏期合宿を鹿沼市ニューサンピア栃木にて行います。</p> <p>8月9日(日) 中央審査会(初段～五段)が栃木県武道館にて行なわれます。</p> <p>8月17日(月)、18日(日) 第66回日光剣道大会が日光東照宮武徳殿にて行われます。</p>
2	日	夏期合宿(2日目)		
4	火	稽古日		
6	木	稽古日		
8	土	稽古日		
9	日	特別強化練習	中央審査会	
11	火	稽古日		
13	木	お休み(夏休み)		
15	土	お休み(夏休み)		
16	日	お休み(夏休み)		
17	月		日光剣道大会(1日目)	
18	火	稽古日	日光剣道大会(2日目)	
20	木	稽古日		
22	土	稽古日		
23	日	特別強化練習		
25	火	稽古日		
27	木	稽古日		
29	土	稽古日		
30	日	特別強化練習		

8月13日(木)、15日(土)、16日(日)の稽古はお休みとします