

平成27年 10月行事日程表

申武館

[申武館 HP: <http://www.kenno-michi.jp>]

		道場	各種行事	お知らせ
1	木	稽古日		<p>運動するのも最適な秋の季節を迎え、剣道の大会も増えてきました。今年度新入門の剣士たちも基本を習得し、続々と試合デビューをしています。試合をすると、「試合と稽古ではちょっと違う」と感じる人がほとんどではないでしょうか？試合は相手も打ってくるし、自分も必死です。すると、稽古と違って試合では数々の「想定外」なことが起こります。そんな「想定外」ばかりの試合を勝つためのコツとは何でしょうか？</p> <p>そのひとつは、稽古は「考えながら」行い、試合は「考えず」行うことだと思います。多くの場合、逆をしていることが多いようです。言われたことをただやる（考えない）稽古、そして試合では心配しすぎて（考えすぎて）体が動かずに負けてしまう、皆さんもそんな経験はありませんか？</p> <p>試合に勝つ剣士の多くは、稽古の時にいろいろと「考えて、工夫して、試して」準備をします。その一方で、試合では自分の技を信じて、相手の反応を見ながら素直に打ち込み、だめなら即、次の技を出すことで「考える時間」を少なくして、「反射的（瞬間的）」に体が動くようにしています。</p> <p>このように努力のポイント、試合のポイントを押さえるだけでも、自分の力を何倍も引き出すことができます。10月も大会の予定が続きますが、皆さんも自信を持って、どんどん試合に挑戦してください。</p> <p><結果報告></p> <p>9月8日(日)に行われました宇都宮市スポーツ少年団剣道大会において、小学5・6年生女子の部にて花塚由夏剣士が準優勝、中学生女子の部にて金田梨沙剣士が三位に入賞いたしました。またベスト8に残りました松本淳剣士を含む3名が、11月に行われる県大会へ出場いたします。県大会での活躍を祈っております。</p> <p><連絡事項></p> <p>10月4日(日) 地方審査会（初段～三段）が鹿沼市立中央小学校体育館にて行われます。</p> <p>10月18日(日) 第39回おもちゃのまち剣道大会が獨協医科大学体育館にて行われます。</p>
3	土	稽古日		
4	日	特別強化練習	地方審査会(鹿沼)	
6	火	稽古日		
8	木	稽古日		
10	土	稽古日		
11	日	特別強化練習		
13	火	稽古日		
15	木	稽古日		
17	土	稽古日		
18	日	お休み	おもちゃのまち 剣道大会	
20	火	稽古日		
22	木	稽古日		
24	土	稽古日		
25	日	特別強化練習	第46回栃木県 実業団剣道大会	
27	火	稽古日		
29	木	稽古日		
31	土	稽古日		

10月18日(日)の稽古はお休みといたします。