平成 27 年　11 月行事日程表　　申武館　　［申武館 HP：http://www.kenno-michi.jp ］

		道場	各種行事
1	日	お休み	練兵館 40 周年記念大会 地方審査会(大田原･栃木)
3	火	お休み	宇都宮少年剣道大会
5	木	稽　古	
7	土	稽　古	一級審査会（市体育館）
8	日	特別強化練習	ｽﾎﾟｰﾂ少年団大会(県大会)
１０	火	稽　古	
１２	木	稽　古	
１４	土	稽　古	
１５	日	特別強化練習	
１７	火	稽　古	
１９	木	稽　古	
２１	土	稽　古	
２２	日	特別強化練習	
２３	月		第 4 回宇都宮ｽﾎﾟ少錬成会
２４	火	稽　古	
２６	木	稽　古	
２８	土	稽　古	
２９	日	特別強化練習	

お知らせ

「剣は心なり」（島田虎之助の言葉より）と昔から言われています。この言葉通り剣道の修行には「心」に関する言葉が多く出てきます。「相手には遠く、自分からは近い間合いを取れ」、「重い竹刀は軽く、軽い竹刀は重く使え」、「手で打つな、足で打て」など、剣道を知らない人が聞くと何を言っているのだろうと思うことばかりです。この点が他のスポーツと違う点だと言えるでしょう。

この「心」を理解することで、剣道の上達のスピードが格段に上がります。「相手から遠く…」とは心の距離であり、相手がこちらを怖がっていれば遠く感じると言えます。また、「重い竹刀は…」とは重い竹刀を重そうにしていれば、相手にこちらの技が読まれてしまいます。相手にこちらの「心」や「技」を読み取られないための心構えを指しています。さらに「手で打つな…」とは、剣道で大事な足の踏み込みを指しており、手で打つことに夢中になり肝心の足で強く踏み込むことを忘れてはならないという「心構え」をあらわしているのです。「心」でわかる剣道をぜひ皆さんの剣道修行に生かしてみてください。

10 月 4 日に行われました鹿沼地方審査会において、二段に君島裕莉剣士、金田梨沙剣士の 2 名が合格いたしました。難関を突破しての見事な合格、おめでとうございます。

＜連絡事項＞

11 月　1 日(日)　練兵館創立 40 周年記念国際親善剣道大会が小山高等学校体育館にて行われます。
11 月　1 日(日)　地方審査会（初段～三段）が大田原・栃木にて行われます。
11 月　3 日(火)　第 51 回宇都宮少年剣道大会が二荒山神社境内にて行なわれます。
11 月　7 日(土)　宇都宮一級審査会が宇都宮市体育館武道場にて行われます。
11 月　8 日(日)　第 36 回ｽﾎﾟｰﾂ少年団剣道交流大会（県大会）が栃木県体育館にて行われます。
11 月 23 日(月)　第 4 回宇都宮ｽﾎﾟｰﾂ少年団剣道錬成会が宇都宮市河内体育館にて行われます。

11 月 1 日(日)、3 日(火)の稽古はお休みといたします